

「介護食品」の認知率定点調査結果

本会では、介護食品やUDF（ユニバーサルデザインフード）の認知度調査を隔年で行っております。調査年の今年も4月に実施しました（前回は令和6（2024）年4月）。調査対象はインターネットアンケートに参加した一般消費者で、食事介護者の有無や年代別に集計を行いました。

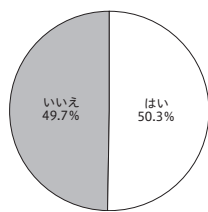
この結果、まず、介護食品が市販されていることを「知っている」との回答は全体で50.3%と前回の47.8%から増加し、初めて50%を超えました。本調査は2007年より実施していますが、この設問については2009年より加えており、この時は34.8%でした。「家族に食事介護者がいる世帯」をみると、55.1%が「知っている」と回答（前回54.2%）。「介護者がいない世帯」についても48.5%の認知率でした（同45.7%）。今回の調査で初めて認知率が5割を超える結果となりました。

次に、「ユニバーサルデザインフードを知っている」については、全体で15.3%とこちらも前回に比較して増加しました（前回13.4%）。これは「食事介護者あり世帯」をみると33.1%でした（前回28.3%）。「介護食」の認知とあわせて、UDFについても今後さらなる認知が進むことを期待します。

これらの結果について年代別の集計をみると、介護食品が市販されていることを「知っている」のは60代以上が64.5%（前回63.0%）と最も高く、順に50代53.0%（同51.0%）、40代49.0%（同45.5%）、30代43.0%（同39.0%）、20代42.0%（同40.5%）と年代を追うごとに認知率が上がっていく結果となりました。

「ユニバーサルデザインフード」の認知率については逆に、20代27.0%（前回25.5%）、30代19.5%（同12.5%）、40代15.5%（同13.0%）、50代4.5%（同9.0%）、60代以上10.0%（同7.0%）と若年世代の方が高い傾向にあります。

「低栄養」についての認知も訊いていますが、「知っている（理解している）」16.4%（前回15.3%）、「名前だけ知っている（聞いたことがある）」25.8%（同25.7%）、「聞いたことはない（初めて聞いた）」57.8%（同59.0%）でした。「知っている」についてはそれぞれ前回よりも認知率が向上する結果となりました。「食事介護者あり世帯」の集計では順に32.4%（前回27.5%）、24.6%（同25.9%）、43.0%（同46.6%）でした。「食事介護者あり世帯」の認知率向上が顕著となりました。年代別の認知度をみる



Q. あなたは介護食品が市販されているをご存知ですか

と「知っている（理解している）」は20代が最も高く26.5%（前回20.5%）、「名前だけ知っている（聞いたことがある）」は60代以上41.0%（同36.0%）、「聞いたことはない（初めて聞いた）」は30代が67.0%（同67.5%）でした。

また、「UDFの4区分の正しい順番」についてきいたところ、「やわらかい順」に並べた場合の正答である「かまなくてよい」→「舌でつぶせる」→「歯ぐきでつぶせる」→「容易にかめる」を選択した回答は36.2%（前は41.1%）でした。これは、本アンケートで他に示した5つの回答パターン（順番）の中では最も高い値でしたが、一方で、UDFの認知率向上に比べ、4区分の正答率は前回は下回る結果となりました。

本調査は、回答者の属性を定めていないことから、毎回一進一退の結果となっています。そのなかでも、介護食品やUDFの認知率は少しずつ向上傾向を示しており、認知の広がりもうかがえます。本会では、今後もより幅広い層への理解促進を目指し、UDFの普及活動を粘り強く継続して参ります。

【調査概要】

- ①調査方法：インターネットアンケート
- ②調査地域・対象：全国（20歳代～60歳代以上・男女各100名（n=1,000））
- ③調査期間：令和8（2026）年4月

【会議、催事等の予定】

- 6月1日（月）プレスリリース発信（2025年分UDF生産統計）
- 6月4日（木）第1回業務用WG
- 6月24日（水）第1回技術委員会・第1回GOKURI勉強会

【UDF商品登録状況（2,402品目・4月末現在）】

| | 区分1 | 区分2 | 区分3 | 区分4 | とろみ調整 | 拡張 | 合計 |
|------|-----|-----|-------|-----|-------|----|-------|
| 乾燥食品 | 0 | 15 | 7 | 1 | 65 | 5 | 93 |
| 冷凍食品 | 352 | 288 | 797 | 59 | 0 | 0 | 1,496 |
| 常温食品 | 256 | 51 | 319 | 186 | 1 | 0 | 813 |
| 合計 | 608 | 354 | 1,123 | 246 | 66 | 5 | 2,402 |

【会員の異動（4月）】

計97社（4月末現在）。

◎日本介護食品協議会では会員企業を募集しています。協議会とユニバーサルデザインフードについては事務局までご連絡下さい。

事務局：東京都千代田区神田東松下町10-2
 翔和神田ビル3階
 TEL 03-5256-4804
 FAX 03-5256-4805
<https://www.udf.jp/>