

あなたに合った 「ユニバーサルデザインフード」を探そう!

1つでもあてはまることがありますか?

固いものがかみきれなくなった
むせやすくなった(時々むせることがある)
口が乾きやすくなった
歯の治療中である

1つも
あてはまらない

ご家族と一緒にの食事をお召し上がりください

あてはまることある

かむことに重度の障がいがある。または、水やお茶が飲み込みにくい

いいえ

はい

医師や専門家にご相談ください

普通～やわらかめのごはん
が食べられる

いいえ

おかゆ
が食べられる

いいえ

はい

はい

大きい物
が食べられる

いいえ

一口大のもの
なら食べられる

はい

はい

いいえ

食べ物が普通に
飲み込める

はい

いいえ

細かいもの
なら食べられる

はい

いいえ

ユニバーサルデザインフード



容易に
かめる

ユニバーサルデザインフード



歯ぐきで
つぶせる

ユニバーサルデザインフード



舌で
つぶせる

ユニバーサルデザインフード



かまなくて
よい

参考文献

「新 家庭介護の食事」 西原修造・田中弥生 著 日本医療企画 「おとしよりに喜ばれる食事」 杉橋啓子 著 新企画出版社